



## **Gemeinsam kochen, lecker essen – ein Angebot für Seniorinnen und Senioren am 15.12.2023**

Gesunde Ernährung und soziale Kontakte tragen mit dazu bei, bei guter Gesundheit älter zu werden. Beim gemeinsamen Kochen können wir miteinander plaudern, interessante Anregungen mitnehmen und über den Tellerrand blicken!

Deshalb lädt der Karlsruher Hausbesuch in Kooperation mit dem KiFaz Nordweststadt (Diakonisches Werk) ein zum

### **Schnippel-, Koch- und Mahlzeit-Mittag am Freitag, 15.12.2023 von 10:30-12:45 Uhr.**

Der Verein Tischlein Deck Dich e.V. schenkt uns dafür die Gelegenheit im „Kinderkochmobil“. Dieses mobile Häuschen verwandeln wir in ein "Kochmobil für Seniorinnen und Senioren".

Es steht in der **Nordweststadt** in der **August-Bebel Str. 60**, direkt beim Tiny House der Volkswohnung (dort können wir auch die Toilette nutzen).

Für die Veranstaltung gibt es leider eine Einschränkung: Zum Kinderkochmobil und zum Tiny House müssen Stufen überwunden werden.

**Das Angebot ist für Sie kostenfrei**, es wird aus Spenden und Förderungen finanziert.

Die Plätze sind begrenzt, **deshalb bitten wir um eine Anmeldung bis 11.12.2023**. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung bestehende Lebensmittelunverträglichkeiten mit. Gerne möchten wir Fotos von der Veranstaltung machen. Bitte geben Sie uns Bescheid, ob Sie einverstanden sind.

Info und Anmeldung:

Karlsruher Hausbesuch, Paritätische Sozialdienste Karlsruhe  
Susanne Butz, Tel. 0721 91230-71, E-Mail [hausbesuch@paritaet-ka.de](mailto:hausbesuch@paritaet-ka.de)  
[www.paritaet-ka.de/hausbesuch](http://www.paritaet-ka.de/hausbesuch)