

Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!

Die regelmäßige Veranstaltungsreihe „**Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!**“ greift Themen rund um die Lebensgestaltung im Alter auf.

Durch die kostenlosen Vorträge werden allen Interessierten Informationen zur Verfügung gestellt, die eine Orientierung im Älterwerden erleichtern und Anregungen bieten können. Die Veranstaltungen dauern in der Regel eineinhalb Stunden.

Schwerpunkte dabei sind

- Gesundheitsbildung
- Fragen der Versorgung und Sicherheit
- Aktivitäten

Stadtbibliothek, Seniorenbüro und Pflegestützpunkt laden Sie herzlich zu den Vorträgen ein!

Melden Sie einen Bedarf bei uns rechtzeitig an für:

- die Nutzung einer drahtlosen Übertragungsanlage (FM-Anlage) für Menschen mit Höreinschränkungen (mit und ohne Hörgeräte)
- sowie zum Beispiel für Assistenz oder Übersetzung in Gebärdensprache

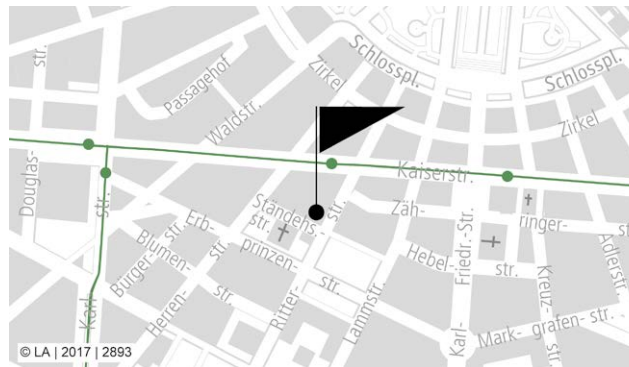
Eine Kooperation von

Stadt Karlsruhe
Seniorenbüro und Pflegestützpunkt
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-5084
www.karlsruhe.de/senioren

Stadtbibliothek Karlsruhe
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-4276
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de
Ansprechpartnerin: Ilka Zarberg
ilka.zarberg@kultur.karlsruhe.de

Veranstaltungsort

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausaal
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe



© Stadt Karlsruhe | Layout: Pfuß/Vorreiter | Titelbild: oly/stock.adobe.com, Bild innen: Stadtbibliothek | Druck: Rathausdruckerei, Recyclingpapier | Stand: Januar 2022



Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!

Programm März bis Juli 2022

Monatlich in der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus von 17 bis 18.30 Uhr
Eintritt frei!

Aktuelle Hinweise im Innenteil beachten!

Information zur aktuellen Situation

Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen.

Bitte treffen Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung ein.

Aktuelle Informationen finden Sie hier:
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de

Donnerstag, 24. März 2022
17 Uhr, Ständehausaal

Leistungen der Pflegeversicherung – was hat sich geändert?

Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung bei Vorliegen eines Pflegegrades? Welche Verbesserungen gelten seit 1. Januar 2022? Welche Möglichkeiten gibt es bei vorübergehender Hilfebedürftigkeit? Diese und ähnliche Fragen stellen sich hilfe- oder pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige immer wieder.

Diana Wenzel, Mitarbeiterin im Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe, bietet mit ihrem Vortrag einen Überblick über die Leistungen und die Neuerungen in der Pflegeversicherung und beantwortet Ihre Fragen.

Donnerstag, 28. April 2022
17 Uhr, Ständehausaal

Jürgen Wiebicke „Sieben Heringe – Meine Mutter, das Schweigen der Kriegskinder und das Sprechen vor dem Sterben“

Was wissen wir wirklich über das Leben unserer Eltern, der Kriegskinder? Der **Journalist Jürgen Wiebicke** folgt den Berichten seiner Eltern, die konfrontiert mit dem Tod von einer radikalen Offenheit getrieben sind und ihre Erlebnisse nicht mehr für sich behalten wollen. „Man hat den Tod eines Menschen mit dem Brand einer Bibliothek verglichen. Bestimmte Geschichten können anschließend nicht mehr erzählt werden. In dieser Hinsicht ist der Tod ein einziger Skandal, ein großer Vernichter.“ Wiebicke erzählt exemplarisch von einer Generation, die den Krieg mit voller Wucht abbekam, und zieht die Parallelen zur heutigen Zeit.

Donnerstag, 19. Mai 2022
17 Uhr, Ständehausaal

Bürgerschaftliches Engagement in Karlsruhe

Vorlesen als Lesepatin oder Lesepate, Mithilfe im zoologischen Stadtgarten, Spielenachmittage mit Seniorinnen und Senioren, Zubereiten von warmem Abendessen für Bedürftige – die Möglichkeiten des freiwilligen Engagements in Karlsruhe sind vielfältig. **Eileen Seitz vom Büro für Mitwirkung und Engagement** informiert Sie zu Engagementmöglichkeiten in der Stadt. Wenn Sie

auf der Suche nach einem passenden Ehrenamt sind, können Sie sich direkt nach dem Vortrag beraten lassen.

Donnerstag, 23. Juni 2022
17 Uhr, Ständehausaal

Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause

Welche Maßnahmen sind erforderlich, um so lange wie möglich selbständig und sicher zu Hause wohnen zu können? Welche Hilfsmittel und Umbaumaßnahmen können sinnvoll sein? Welche Zuschüsse und Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

Daniela Hahn-Schaefer, Mitarbeiterin der Wohnberatungsstelle der Paritätischen Sozialdienste Karlsruhe, beantwortet in ihrem Vortrag diese und andere Fragen. Praxisnah und anschaulich werden Beispiele und passende Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Donnerstag, 21. Juli 2022
17 Uhr, Ständehausaal

Meine Rechte im Pflegeheim und für Pflegewohngemeinschaften

Der Vortrag der **Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.** informiert über die verschiedenen Wohnformen im Alter und klärt rechtliche Fragen rund um Pflegeheime und Pflegewohngemeinschaften.