

## Unterstützung und Alltagsbegleitung

Unsere Ehrenamtlichen unterstützen Sie:

- Mit regelmäßigen Besuchen zur Gesellschaft, guten Gesprächen oder gemeinsamen Aktivitäten.
- Oder bei einmaligem Bedarf wie z.B. Begleitung zu einem Termin, Einkauf wegen Krankheit oder Umräumen wegen Badumbau .

Servicestelle für ehrenamtliches  
und soziales Engagement

**0721 91230-34**

[www.paritaet-ka.de](http://www.paritaet-ka.de)  
[gfd@paritaet-ka.de](mailto:gfd@paritaet-ka.de)

Gefördert durch  
die Stadt Karlsruhe



„Begleitet zu Hause leben“ und Senioren-  
netzwerk werden von der Stadt Karlsruhe  
gefördert.

Beide Projekte werden unterstützt durch  
das Ministerium für Soziales und Integra-  
tion aus Mitteln des Landes Baden-Würt-  
temberg und aus Mitteln der gesetzlichen  
Pflegeversicherung.

„Begleitet zu Hause leben“ ist ein  
anerkanntes Unterstützungsangebot nach  
§ 45 a SGB XI.

Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe  
Hardtwaldzentrum  
Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe  
Tel. 0721 912 30-0, Fax 0721 912 30-52  
[www.paritaet-ka.de](http://www.paritaet-ka.de), [info@paritaet-ka.de](mailto:info@paritaet-ka.de)



Stand: März 2022  
Grafik: HOFMEISTERGRAFIK, Karlsruhe | Fotos: ©iStock.com/SilviaJansen, ©iStock.com/FredFroese

# Ehrenamtlicher Besuchsdienst

# Seniorennetzwerk

Unterstützung und Begleitung  
für Seniorinnen und Senioren  
und Pflegebedürftige

Entlastende Hilfe für  
pflegende Angehörige



 **Paritätische Sozialdienste**

Sie wünschen sich etwas Hilfe oder Begleitung durch Ehrenamtliche?

Zum Beispiel

- ... regelmäßige Besuche und Gesellschaft,
- ... gemeinsame Spaziergänge,
- ... einmal in der Woche zusammen kochen.

Oder auch

- ... Hilfe bei der Pass-Verlängerung,
- ... Begleitung zu einem Termin,
- ... kleine Handreichungen und Ähnliches.

## **Zuhause wohnen bleiben!**

Doch manchmal gelingt das eine oder andere nicht mehr so gut. Manchmal fühlt man sich alleine. Vielleicht können unsere Ehrenamtlichen Sie unterstützen?

### **Besuchsdienst**

#### **„Begleitet zu Hause leben“**

Bei „**Begleitet zu Hause leben**“ kommt eine Ehrenamtliche oder ein Ehrenamtlicher regelmäßig zu Ihnen nach Hause. Freuen Sie sich auf Gespräche, auf gemeinsame Spiele oder auf Begleitung zu Veranstaltungen.

Die Besuche bringen Abwechslung und Freude in Ihren Alltag – und pflegende Angehörige können die Zeit der Besuche für sich nutzen.

Die Kosten können von der Pflegekasse erstattet werden („Entlastungsbetrag“).

## **Unterstützung und Alltagsbegleitung**



### **Einmalige Unterstützungen durch das Seniorennetzwerk**

Sie brauchen nur einmal oder nur vorübergehend etwas Hilfe?

Vielleicht sind Sie krank geworden und können nicht einkaufen? Vielleicht haben Sie Fragen zum Smartphone?

Dann helfen die Ehrenamtlichen aus dem **Seniorennetzwerk!**

Diese Hilfe ist für Sie kostenfrei.

Pflege, medizinische oder hauswirtschaftliche Hilfe durch Ehrenamtliche schließen wir aus, ebenso handwerkliche Tätigkeiten, die einen Fachbetrieb benötigen.

Rufen Sie uns an.

**0721 91230-34**

Wir schauen, welche Hilfe für Sie passt.