



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	7,60	8,50	10,60	7,40	7,70	7,80
Montag	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
25.11.	● 4164	● L 4693	● L 4751	● L 5916	● L 4516	● 4347
Dienstag	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn}	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Möhreneintopf vegetarisch	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}
26.11.	● 4614	● 4522	● L 4202	● L 5953	● 4580	● 4445
Mittwoch	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn}	Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklößen ^{20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersoße dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,F1,M,Me,La,S,Sn}	Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe
27.11.	● 4767	● 4148	● L 4407	● L 5951	● L 4557	● L 4628
Donnerstag	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}	Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}	Omelette „naturell“ mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}	Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln
28.11.	● 4001	● 4003	● L 4770	● L 5997	● L 4552	● L 4139
Freitag	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{10,G,G1,M,Me,La}	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein mit Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn}
29.11.	● L 4513	● L 4429	● L 4176	● L 5907	● 4558	● L 4472
Samstag	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La}	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La}
30.11.	● 4570	● 4584	● 4183	● L 5981	● L 4506	● L 4590
Sonntag	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,Sn}	Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1}	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln ^{G,G1,S,Sn}
1. Advent 01.12.	● 4013	● 4117	● 4494	● 5917	● L 4547	● L 4275

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vor-suppe*	Des-sert*	Salat*	Ku-chen*
Montag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
25.11.										
Dienstag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
26.11.										
Mittwoch										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
27.11.										
Donnerstag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
28.11.										
Freitag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
29.11.										
Samstag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
30.11.										
Sonntag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
1. Advent 01.12.										

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte
 Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Vorsuppe *kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,60 €
 Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sd,Sb 0,90 €
 Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,50 €

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
Fax: 07 21 / 912 30 - 20
Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

