



Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

## Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	7,60	8,50	10,60	7,40	7,70	7,80
<b>Montag</b>	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,M,Me,La,S,Sn</sup>	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>	Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>
11.11.	☞ ● 4561	● 4085	● 4494	● 5908	☞ ● 4549	● L 4748
<b>Dienstag</b>	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Wirsing-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>	Reibekuchen mit Apfelmus <sup>G,G1,Ei</sup>	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
12.11.	● 4211	● L 4758	☞ ● 4127	● 5957	☞ L 4557	☞ L 4524
<b>Mittwoch</b>	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>	Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup>	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>
13.11.	● L 4419	● 4074	● 4182	● L 5990	☞ ● L 4513	● L 4400
<b>Donnerstag</b>	Klassischer Hühnersuppentopf <sup>G,G1,Ei</sup>	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>Ei,M,Me,La</sup>	Saftige Gemüsekartoffel mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup>
14.11.	● L 4621	● 4039	● L 4779	☞ L 5996	☞ ● L 4387	● 4018
<b>Freitag</b>	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup>	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf <sup>S</sup>	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup>
15.11.	☞ 4509	☞ 4512	● L 4418	☞ L 5915	☞ ● L 4608	● 4609
<b>Samstag</b>	Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftigem Bauernwurst vom Schwein <sup>3,20,S</sup>	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup>	Schweinebraten in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln <sup>G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>
16.11.	● 4044	● 4641	● L 4740	● L 5918	☞ ● 4560	● L 4429
<b>Sonntag</b>	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei</sup>
17.11.	● 4732	● L 4260	☞ ● 4320	● L 5933	☞ ● 4571	● L 4145

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vor-suppe*	Des-sert*	Salat*	Ku-chen*
<b>Montag</b>										1,70 € ☞ ☞ ☞
11.11.										
<b>Dienstag</b>										1,70 € ☞ ☞ ☞
12.11.										
<b>Mittwoch</b>										1,70 € ☞ ☞ ☞
13.11.										
<b>Donnerstag</b>										1,70 € ☞ ☞ ☞
14.11.										
<b>Freitag</b>										1,70 € ☞ ☞ ☞
15.11.										
<b>Samstag</b>										1,70 € ☞ ☞ ☞
16.11.										
<b>Sonntag</b>										1,70 € ☞ ☞ ☞
17.11.										

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte  
 Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot**  
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe \*kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,60 €  
 Dessert \*kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sd,Sb 0,90 €  
 Salat \*kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,50 €

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

☞ = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ☞ = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 ☞ = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Paritätische Sozialdienste  
**Tel.: 07 21 / 912 30 - 10**  
 Fax: 07 21 / 912 30 - 20  
 Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe  
 e-mail: [Essen@paritaet-ka.de](mailto:Essen@paritaet-ka.de)



**Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.**

