



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------------------|---|---|---|--|---|---|
| Kostform | Tagesgericht (weiße Schale) | Schlemmermenü (weiße Schale) | Gourmetmenü (weiße Schale) | Kleine Mahlzeit | Vegetarisches Menü (weiße Schale) | Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale) |
| Preis | 7,60 | 8,50 | 10,60 | 7,40 | 7,70 | 7,80 |
| Montag | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S} | Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln ^{20,G,G1,Sn} | Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Milchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La} | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{10,G,G1,M,Me,La} |
| 28.10. | ● L 4780 | ● 4131 | ☒ ● 4190 | ☒ L 5915 | ☒ ● L 4554 | ☒ ● L 4533 |
| Dienstag | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S} | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La} | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn} |
| 29.10. | ☒ ● L 4524 | ● L 4745 | ● L 4779 | ● 5908 | ☒ ● L 4594 | ● 4138 |
| Mittwoch | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rüben Gemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße ^{20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S} | Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis ^{Sb} | Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,F,M,Me,La,S} | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln | Panierte Alaska- Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp ^{G,G1,F,M,Me,La,S,Sn} |
| 30.10. | ● L 4192 | ● 4172 | ● 4782 | ● L 5990 | ☒ ● L 4603 | ● L 4462 |
| Donnerstag | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} | Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle ^{3,20,G,G1,Ei,S} | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Hackbraten vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1} | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} |
| 31.10. | ☒ ● L 4565 | ● 4365 | ☒ ● 4319 | ● L 5909 | ☒ 4509 | ● L 4053 |
| Freitag | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Südländische Gemüse- Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika ^{G,G1} | Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} | Vegetarischer Kürbis- Kartoffeleintopf | Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} |
| Allerheiligen 01.11. | ● L 4080 | ☒ ● 4549 | ● L 4436 | ☒ ● L 5952 | ☒ ● L 4587 | ● 4732 |
| Samstag | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} | Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Mettbällchen vom Schwein in Soße dazu Kartoffel- Möhrendurcheinander ^{G,G1,Ei,S} | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur |
| 02.11. | ● 4551 | ● L 4474 | ☒ ● 4334 | ● 5912 | ☒ ● L 4387 | ☒ ● 4560 |
| Sonntag | Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi ^{G,G1,F,M,Me,La,S,Sn} | Rinderroulade „Hausfrauen- Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,S,Sn} | Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} | Hähnchenfilet in Currysoße mit Langkornreis ^{M,Me,La,S,Sn} | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} |
| 03.11. | ● L 4433 | ● L 4221 | ● 4182 | ● L 5932 | ☒ ● L 4543 | ● 4153 |

| Menü | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 | Menü 6 | Vor- sup- pe* | Des- sert* | Sal- at* | Ku- chen* |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------------|---------------|-------------|-----------------------|
| Montag | | | | | | | | | | 1,70 € ☐ ☐ ☐ |
| 28.10. | | | | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | | | | 1,70 € ☐ ☐ ☐ |
| 29.10. | | | | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | | | | 1,70 € ☐ ☐ ☐ |
| 30.10. | | | | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | | | | 1,70 € ☐ ☐ ☐ |
| 31.10. | | | | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | | | | 1,70 € ☐ ☐ ☐ |
| Allerheiligen 01.11. | | | | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | | | | 1,70 € ☐ ☐ ☐ |
| 02.11. | | | | | | | | | | |
| Sonntag | | | | | | | | | | 1,70 € ☐ ☐ ☐ |
| 03.11. | | | | | | | | | | |

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte
 Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe *kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,60 €
 Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sd,Sb 0,90 €
 Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

☐ = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ☐ = Kirschkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 ☐ = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
 Fax: 07 21 / 912 30 - 20
 Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
 e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

