



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	7,60	8,50	10,60	7,40	7,70	7,80
Montag	Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln ^{G,G1,Ei}	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S}	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn}
14.10.	● L 4024	● L 4587	● L 4411	● L 5915	● L 4574	● 4606
Dienstag	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Rinderhacksteak in Soße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{20,M,Me,La,S}
15.10.	● L 4458	● 4081	● 4203	● 5901	● L 4321	● 4102
Mittwoch	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{10,M,Me,La}	Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Medallions vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Schweinebraten in Rahmsoße mit Wirsing und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La}	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}
16.10.	● L 4501	● 4183	● 4159	● L 5973	● L 4565	● L 4780
Donnerstag	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}	Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken ^{G,G1,Ei,Sn}	Schweinegeschnetzeltes in mediterraner Tomatensoße dazu Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln	Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn}	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}
17.10.	● L 4023	● 4103	● 4105	● 5991	● L 4539	● L 4599
Freitag	Herzhafter Rindergulaschtopf ^{G,G1}	„Krautgulasch“ Rindergulasch in herzhafter Soße mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{M,Me,La,Sn}	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln ²⁰	Kleiner Gemüseteller mit Soße à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La}	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S}
18.10.	● 4205	● 4285	● 4791	● 5963	● L 4594	● L 4747
Samstag	Currywurst mit Kartoffelspalten ^{3,Sn}	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}	Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn}	Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Vegetarischer Steckrübeneintopf	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S}
19.10.	● 4088	● L 4462	● 4248	● 5925	● L 4627	● 4551
Sonntag	Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel ^{Fi}	Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,S}	Hähnchenfilet in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S}	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,Sn}	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S,Sn}
20.10.	● 4406	● 4793	● 4306	● L 5934	● 4548	● 4211

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vor-suppe*	Des-sert*	Sa-lat*	Ku-chen*
Montag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
14.10.										
Dienstag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
15.10.										
Mittwoch										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
16.10.										
Donnerstag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
17.10.										
Freitag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
18.10.										
Samstag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
19.10.										
Sonntag										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
20.10.										

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte
 Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe *kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,60 €
 Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sd,Sb 0,90 €
 Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

🍏 = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La} 🍒 = Kirschkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 🍰 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
 Fax: 07 21 / 912 30 - 20
 Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
 e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

