



Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

## Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	<b>7,60</b>	<b>8,50</b>	<b>10,60</b>	<b>7,40</b>	<b>7,70</b>	<b>7,80</b>
<b>Montag</b>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</small>	Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Sauerbraten vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
30.09.	● L <b>4002</b>	● <b>4509</b>	● <b>4332</b>	● L <b>5971</b>	● L <b>4683</b>	● L <b>4780</b>
<b>Dienstag</b>	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze <small>20,G,G1,Ei,S</small>	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Makkaroni mit Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La</small>	Rinderbraten in Soße mit Möhren in Schlemmersoße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
01.10.	● L <b>4465</b>	● <b>4386</b>	● L <b>4255</b>	● L <b>5955</b>	● L <b>4547</b>	● <b>4257</b>
<b>Mittwoch</b>	Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rübengemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,S</small>	Reis-Gemüse-Eintopf <small>S</small>	Vegetarischer Steckrübeneintopf	Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis <small>S,Sn</small>
02.10.	● L <b>4017</b>	● <b>4558</b>	● L <b>4133</b>	● L <b>5954</b>	● L <b>4627</b>	● <b>4028</b>
<b>Donnerstag</b>	Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch <small>20,M,Me,La,S</small>	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small>	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>
Tag der deutschen Einheit 03.10.	● <b>4622</b>	● <b>4021</b>	● <b>4786</b>	● <b>5911</b>	● <b>4522</b>	● <b>4120</b>
<b>Freitag</b>	Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <small>20,G,G1,K,Fi,M,Me,La</small>	Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small>	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>
04.10.	● L <b>4536</b>	● <b>4427</b>	● <b>4284</b>	● L <b>5981</b>	● <b>4548</b>	● <b>4767</b>
<b>Samstag</b>	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <small>G,G1,Ei</small>	Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	Schellfischfilet in Senf-Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>
05.10.	● <b>4249</b>	● L <b>4012</b>	● <b>4428</b>	● <b>5925</b>	● <b>4580</b>	● L <b>4644</b>
<b>Sonntag</b>	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small>	Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,M,Me,La,S</small>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
06.10.	● L <b>4458</b>	● <b>4273</b>	● L <b>4740</b>	● L <b>5916</b>	● L <b>4574</b>	● <b>4561</b>

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vorsuppe*	Dessert*	Salat*	Kuchen*
<b>Montag</b>										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
30.09.										
<b>Dienstag</b>										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
01.10.										
<b>Mittwoch</b>										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
02.10.										
<b>Donnerstag</b>										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
Tag der deutschen Einheit 03.10.										
<b>Freitag</b>										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
04.10.										
<b>Samstag</b>										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
05.10.										
<b>Sonntag</b>										1,70 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥞 <input type="checkbox"/>
06.10.										

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot**  
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

- Vorsuppe \*kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,60 €
- Dessert \*kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,90 €
- Salat \*kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,50 €

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- 🍏 = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- 🍒 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- 🥞 = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Paritätische Sozialdienste  
**Tel.: 07 21 / 912 30 - 10**  
 Fax: 07 21 / 912 30 - 20  
 Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe  
 e-mail: [Essen@paritaet-ka.de](mailto:Essen@paritaet-ka.de)



**Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.**

