



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	7,20	8,10	10,20	7,00	7,30	7,40
Montag	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}	Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
16.09.	● 4164	● L 4693	● L 4751	● L 5916	● 4512	● 4003
Dienstag	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn}	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn}	Möhreneintopf vegetarisch	Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}
17.09.	● 4614	☒ ● 4522	☒ ● 4269	● L 5953	● 4580	● 4445
Mittwoch	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise ^{G,G1,M,Me,La,S}	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,M,Me,La,S,Sn}	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersoße dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,F,i,M,Me,La,S,Sn}	Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La}
18.09.	☒ ● 4561	● 4085	● L 4407	● L 5951	L ● 4557	● L ● 4590
Donnerstag	Kalbshacksteak in cremiger Weißweinsauce dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S}	Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}	Omelette „naturell“ mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Spiralnudeln in Käsesauce mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S}
19.09.	☒ ● 4347	● L 4475	● L 4770	● L 5997	● L 4547	● 4143
Freitag	Zwetschgenknödel mit Vanillesauce, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}	Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersauce mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein mit Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Weißer Bohneneintopf ^S	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln ^{G,G1,F,i,M,Me,La,S}
20.09.	● L 4524	● 4001	● 4106	● L 5907	● 4624	● L 4465
Samstag	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn}	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La}	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}
21.09.	● 4767	● 4584	● L 4176	L ● 5981	L ● 4506	● L 4683
Sonntag	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu geröstete Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	„Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsauce mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La}	Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1}	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}
22.09.	● 4006	● 4117	● 4412	● 5917	L ● 4599	● L 4297

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vorsuppe*	Dessert*	Salat*	Kuchen*
Montag										1,60 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
16.09.										
Dienstag										1,60 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
17.09.										
Mittwoch										1,60 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
18.09.										
Donnerstag										1,60 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
19.09.										
Freitag										1,60 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
20.09.										
Samstag										1,60 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
21.09.										
Sonntag										1,60 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
22.09.										

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

- Vorsuppe *kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
- Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
- Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- 🍏 = Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
- 🍒 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- 🍰 = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
 Fax: 07 21 / 912 30 - 20
 Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
 e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

