



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	7,20	8,10	10,20	7,00	7,30	7,40
Montag	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>3,20,S</small>	Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>G,G1,F,i,M,Me,La,S</small>	Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,G1,G3,S</small>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
02.09.	● 4039	● 4641	● L 4496	● 5908	● L 4552	● L 4748
Dienstag	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Wirsing-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <small>G,G1,Ei,S</small>	Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,G1,Ei</small>	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>
03.09.	● 4732	● L 4758	● 4127	● 5957	● L 4557	● 4018
Mittwoch	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S</small>	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarinkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small>	Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüserais
04.09.	● L 4477	● 4074	● L 4310	● L 5990	● L 4524	● L 4798
Donnerstag	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small>	Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>Ei,M,Me,La</small>	Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Weißer Bohneneintopf <small>S</small>
05.09.	● L 4210	● 4148	● 4308	● L 5996	● L 4387	● 4624
Freitag	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,M,Me,La</small>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small>	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Griebbrei mit Apfel-Erdbeer-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) <small>10,G,G1,M,Me,La</small>	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>
06.09.	● L 4506	● 4512	● L 4779	● L 5914	● L 4603	● L 4429
Samstag	Deftiger Möhreeneintopf mit gekochtem Schweinebauch <small>S</small>	Herzhafte Metzger-Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	Schweinebraten in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln <small>G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	In Vollmilch gekochter Griebbrei mit Pflaumenkompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small>
07.09.	● 4625	● 4052	● L 4469	● L 5918	● 4558	● L 4513
Sonntag	Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Feines Hühnerfrikassee mit Langkornteil <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse <small>G,G4,Ei</small>	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhregemüse und Spiralnudeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
08.09.	● L 4577	● L 4260	● 4190	● L 5933	● 4592	● 4167

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vor- sup- pe*	Des- sert*	Sal- at*	Ku- chen*
Montag										1,60 € 🍏 🍒 🥞
02.09.										
Dienstag										1,60 € 🍏 🍒 🥞
03.09.										
Mittwoch										1,60 € 🍏 🍒 🥞
04.09.										
Donnerstag										1,60 € 🍏 🍒 🥞
05.09.										
Freitag										1,60 € 🍏 🍒 🥞
06.09.										
Samstag										1,60 € 🍏 🍒 🥞
07.09.										
Sonntag										1,60 € 🍏 🍒 🥞
08.09.										

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

- Vorsuppe *kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
- Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
- Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
 Fax: 07 21 / 912 30 - 20
 Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
 e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

