



Für unsere leckeren Gerichte verwenden unsere Köche nur beste Zutaten! Strenge Kontrollen garantieren Ihnen eine hervorragende Menü-Qualität!

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Kalender-woche: 15		BESTELLSCHEIN										
Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vor-suppe*	Des-sert*	Sa-lat*	Ku-chen*		
Montag											1,60 € 🍏 🍓 🌀	
08.04.												
Dienstag											1,60 € 🍏 🍓 🌀	
09.04.												
Mittwoch											1,60 € 🍏 🍓 🌀	
10.04.												
Donnerstag											1,60 € 🍏 🍓 🌀	
11.04.												
Freitag											1,60 € 🍏 🍓 🌀	
12.04.												
Samstag											1,60 € 🍏 🍓 🌀	
13.04.												
Sonntag											1,60 € 🍏 🍓 🌀	
14.04.												

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	7,20	8,10	10,20	7,00	7,30	7,40
Montag	4002 Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4509 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</small>	4332 Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	5971 Sauerbraten vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4780 Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
08.04.	● L	🌿	🍷 ●	● L	🌿 ● L	● L
Dienstag	4465 Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze <small>20,G,G1,Ei,S</small>	4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespatzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5955 Makkaroni mit Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La</small>	4257 Rinderbraten in Soße mit Möhren in Schlemmersoße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
09.04.	● L	●	● L	🌿 ● L	🌿 ● L	🍷 ●
Mittwoch	4017 Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rüben Gemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,S</small>	5954 Reis-Gemüse-Eintopf <small>S</small>	4627 Vegetarischer Steckrüben Eintopf	4028 Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis <small>S,Sn</small>
10.04.	● L	🌿 ●	● L	🌿 ● L	🌿 ● L	●
Donnerstag	4622 Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch <small>20,M,Me,La,S</small>	4021 Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small>	4786 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	5911 Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4120 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>
11.04.	●	●	●	●	🍷 🌿	●
Freitag	4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4427 Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <small>20,G,G1,K,Fi,M,Me,La</small>	4284 Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4548 Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small>	4767 Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>
12.04.	🌿 L	●	🍷 ●	🌿 L	🌿 ●	●
Samstag	4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <small>G,G1,Ei</small>	4012 Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	4428 Schellfischfilet in Senf-Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>
13.04.	●	● L	●	●	🌿 ●	● L
Sonntag	4458 Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4273 Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small>	5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,M,Me,La,S</small>	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
14.04.	● L	●	● L	● L	🌿 ● L	🍷 🌿 ●

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 🍷 = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
 Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.
 Vorsuppe *kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
 Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
 Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
Fax: 07 21 / 912 30 - 20
Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und geben Sie den ausgefüllten Bestellschein bitte Ihrem Servicefahrer mit. Sie können die Bestellung auch per Fax oder per Post vornehmen. Bitte vergessen Sie nicht Ihre Adresse einzutragen.

