



Für unsere leckeren Gerichte verwenden unsere Köche nur beste Zutaten! Strenge Kontrollen garantieren Ihnen eine hervorragende Menü-Qualität!

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Kalender-woche: 3	BESTELLSCHEIN										
Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Vor-suppe*	Des-sert*	Salat*	Ku-chen*	
Montag											1,60 €
14.01.											☐
Dienstag											1,60 €
15.01.											☐
Mittwoch											1,60 €
16.01.											☐
Donnerstag											1,60 €
17.01.											☐
Freitag											1,60 €
18.01.											☐
Samstag											1,60 €
19.01.											☐
Sonntag											1,60 €
20.01.											☐

Menü	1	2	3	4	5	6
Kostform	Tagesgericht (weiße Schale)	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Preis	7,20	8,10	10,20	7,00	7,30	7,40
Montag	4164 Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	4693 Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4751 Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	5916 Schweinegeschmetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}	4003 Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
14.01.	●	● L	● L	● L	☐	●
Dienstag	4614 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn}	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4269 Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn}	5953 Möhreeneintopf vegetarisch	4580 Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4445 Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}
15.01.	●	☐	●	● L	☐	●
Mittwoch	4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise ^{G,G1,M,Me,La,S}	4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,M,Me,La,S,Sn}	4407 Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	5951 Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersoße dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn}	4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	4590 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La}
16.01.	●	●	● L	● L	☐	● L
Donnerstag	4347 Kalbshacksteak in cremiger Weißweinsauce dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4475 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S}	4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}	5997 Omelette „naturell“ mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4547 Spiralnudeln in Käsesauce mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	4143 Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S}
17.01.	●	●	●	● L	☐	●
Freitag	4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	4001 Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}	4106 Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersauce mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5907 Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein mit Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4624 Weiße Bohneneintopf ^S	4465 Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}
18.01.	●	● L	●	● L	☐	● L
Samstag	4767 Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn}	4584 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	4176 Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4506 Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La}	4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}
19.01.	●	●	● L	☐	☐	● L
Sonntag	4006 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu geröstete Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4117 „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4412 Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsauce mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La}	5917 Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1}	4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	4297 Rindergeschmetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}
20.01.	●	●	●	●	☐	● L

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☐ = mit Alkohol ☐ = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
 Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
 Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.
 Vorsuppe *kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
 Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
 Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und geben Sie den ausgefüllten Bestellschein bitte Ihrem Servicefahrer mit. Sie können die Bestellung auch per Fax oder per Post vornehmen. Bitte vergessen Sie nicht Ihre Adresse einzutragen.

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
Fax: 07 21 / 912 30 - 20
Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
e-mail: Essen@paritaet-ka.de

