



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
Montag	Bratwurst "Hausmacher Art" mit Spinat und Stampfkartoffeln	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Gemüse "naturell" und Kartoffeln mit Kräutersoße ^{4,5}	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage und Reis	Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln
11.10.		4,1 BE	∇	3,3 BE L	2,7 BE L
Dienstag	Erbseintopf mit Rauchwurst ^{4,5}	Putenbrust "Natur" (aus Putenbrust-Formfleisch) in Rahmsauce mit Buntschnittmöhren "naturell" und Spätzle	Rostbratwürstchen vom Schwein in Zwiebelsoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Alaska-Seelachsstücke in einer Spinat-Buttersoße mit Möhrenstreifen, dazu Salzkartoffeln	Truthahnrollbraten in Rahmsauce mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Salzkartoffeln
12.10.		3,1 BE L		3,9 BE L	2,8 BE L
Mittwoch	Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rinderzunge in Meerrettichsoße mit Erbsen und Petersilienkartoffeln	Rinderroulade in Soße, dazu Erbsen und Möhren und Stampfkartoffeln ⁵	Frikadelle vom Schwein in Jägersauce, Bohnen- Karotten- Gemüse und Spiralnudeln	Möhreneintopf mit Schweinefleisch
13.10.	2,9 BE L	3,4 BE L	2,4 BE L	3,7 BE L	3,5 BE L
Donnerstag	Putengeschnetzeltes in Soße "Gärtnerin Art" mit Reis	Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersauce, dazu grüne Bohnen "naturell" und Rosmarinkartoffeln	Alaska- Seelachs in Dillsauce mit Spinat und Salzkartoffeln	Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art", dazu Erbsen und Möhren und Spiralnudeln
14.10.	L	2,9 BE L	2,3 BE L	2,2 BE L	3,7 BE
Freitag	Süße Mohrspätzle in Vanillesauce mit Pflaumenkompott ^{1,2}	Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein mit Salzkartoffeln	Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind, dazu Erbsen und Frühlingspüree	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus Blöcken portioniert) mit Gartengemüse und Kartoffelpüree
15.10.	3,7 BE L	3,1 BE L	2,8 BE L	3,0 BE L	3,8 BE
Samstag	Herzhafter Sauerbraten mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln	Gefüllte Schweinelendchen in Rahmsauce mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Röstkartoffeln	Deftiger Birnen-Bohnen-Speck-Eintopf ⁵	Hack-Brokkoli-Medaillon vom Rind und Schwein in herzhafter Rahmsauce mit Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spiralnudeln
16.10.	2,8 BE L	3,7 BE		3,6 BE L	4,5 BE
Sonntag	Schweineschnitzel "natur" in Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree	Ente in süß-saurer-Soße mit Langkomreis ⁴	Schweinerückensteak "Försterin" in Sahnesauce mit Champignons, dazu Eierspätzle ⁵	Hähnchenfilets in Kräutersauce mit Möhren und Spätzle	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ⁵
17.10.	2,8 BE L		3,9 BE	3,0 BE L	3,2 BE

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert Voll-kost	Salat Dia-betes	Salat Voll-kost	Kuchen
Montag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
11.10.										
Dienstag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
12.10.										
Mittwoch									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
13.10.										
Donnerstag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
14.10.										
Freitag									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
15.10.										
Samstag									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
16.10.										
Sonntag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
17.10.										

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Natrippökelsalz ∇ = enthält Alkohol ☞ = vegetarische Menüs

Vorsuppe,

Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Mittwoch, Freitag und Samstag mitbestellen.

Vorsuppe	1,25 €
Dessert	0,50 €
Salat	0,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.

Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:

- Apfelkuchen 🍏
- Kirschkuchen 🍒
- Butterkuchen 🍰

Paritätische Sozialdienste

Tel.: 07 21 / 912 30 - 10

Fax: 07 21 / 912 30 - 20

Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe

e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

