



Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

BESTELLSCHEIN

Kalender-
woche **39**

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
Montag	Vier Rostbratwürstchen "Fränkischer Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Ente in süß-saurer-Soße mit Langkornreis ⁴	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Hähnchenfilets in Champignonsoße mit Gemüserais	Hackbraten vom Schwein und Rind in Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln
27.09.			2,4 BE L	4,0 BE L	3,2 BE L
Dienstag	Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen	Rinderschmorbraten in Soße mit grünen Bohnen in Specksoße und Kartoffelklößen ⁵	Schweinebraten in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln	Fischpfanne "Friesische- Art" vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln	Paniertes Schweineschnitzel auf Gemüse mit Rahmkartoffeln
28.09.	3,3 BE L	4,1 BE		3,0 BE L	3,5 BE
Mittwoch	Putenbrust "Natur" in Apfel-Estragon-Soße aus Putenbrust-Formfleisch mit Brokkoli und Salzkartoffeln	Schmorrippchen in Soße mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln	Omelette "naturell" mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße	Mettbällchen vom Schwein in Champignonsoße, grüne Bohnen "naturell" mit Kartoffelpüree	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch
29.09.	2,3 BE L		2,5 BE L	3,4 BE L	2,8 BE
Donnerstag	Schweinegulasch in herzhafter Soße mit Porreegemüse und Spätzle	Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen "naturell" und Rosmarinkartoffeln	Sauerbraten vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott ³	Mini-Hacklets vom Schwein mit Champignonsoße und Gemüserais
30.09.	3,1 BE	2,9 BE L	L	3,1 BE L	4,3 BE
Freitag	Gemüseplatte mit buntem Gemüse, Brokkoli-Rösti natur und Stampfkartoffeln	Schellfischfilet in Dijon-Senf-Soße, dazu Buttergemüse "naturell" und Stampfkartoffeln	Linsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein ^{4,5}	Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln	Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen ²
01.10.		3,1 BE L	3,0 BE	3,7 BE L	3,9 BE L
Samstag	Gefüllte Paprikaschote vom Rind und Schwein in Tomatensoße mit Reis	Schweinelendchen in Rahmsoße mit Rotkohl und Spätzle	Rindfleischklößchen in Pfeffersoße mit Möhren und Spiralnudeln	Grüne- Bohnen- Eintopf mit Schweinefleisch	Hähnchenbrust "natur" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Nudeln
02.10.		3,8 BE L	2,9 BE	2,8 BE L	3,2 BE L
Sonntag	Rinderroulade in Bratensoße mit Möhren und Salzkartoffeln ⁵	Putenrollbraten in feiner Sahnesoße mit Buntschnittmöhren und Petersilienkartoffeln	Hähnchenoberkeule in Geflügelrahmsoße mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln	Thüringer Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße	Rinderbraten in Soße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree
03.10.	2,4 BE	3,0 BE L	2,2 BE	4,0 BE L	3,3 BE L

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert Voll-kost	Salat Dia-betes	Salat Voll-kost	Kuchen
Montag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
27.09.										
Dienstag									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
28.09.										
Mittwoch										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
29.09.										
Donnerstag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
30.09.										
Freitag									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
01.10.										
Samstag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
02.10.										
Sonntag									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
03.10.										

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarische Menüs

Vorsuppe,

Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Freitag und Sonntag mitbestellen.

Vorsuppe	1,25 €
Dessert	0,50 €
Salat	0,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.

Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:

Apfelkuchen	🍏	☑
Kirschkuchen	🍓	☑
Butterkuchen	🍰	☑

Paritätische Sozialdienste

Tel.: 07 21 / 912 30 - 10

Fax: 07 21 / 912 30 - 20

Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe

e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

