



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
Montag	Hähnchenfilets in einer Curry-Fruchtsoße mit Reis	Paniertes Seelachsfilet (aus Blöcken portioniert) mit Käse-Kräuterfüllung, dazu Rahmkartoffeln	Alaska-Seelachs in Senfsoße mit Salzkartoffeln	Thüringer Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott ³
13.09.	L	L	2,5 BE L	4,0 BE L	3,1 BE L
Dienstag	Herzhafte Bratwurst vom Schwein in deftiger Zwiebelsoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln	Hähnchen "Hawaii" aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln	Geflügelbratwurst in Soße mit Erbsen und Stampfkartoffeln	Frikadelle vom Schwein in pikanter Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderzwiebelbraten in deftiger Soße mit Salzkartoffeln
14.09.		2,9 BE L	L	3,4 BE L	3,4 BE
Mittwoch	Limseintopf mit Wiener Wurst ^{4,5}	Hubertusbraten vom Schwein in Champignon-Rahmsoße mit grünen Bohnen "naturell" und Kartoffelklößen	Schweinebraten in Rahmsoße mit Wirsing und Salzkartoffeln	Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen ²	Bauernomelette mit Soße und Gemüse ⁵
15.09.		3,9 BE L	2,3 BE L	3,9 BE L	2,4 BE
Donnerstag	Ungarisch Gulasch vom Rind, dazu Makkaroni	Kalbhacksteak in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti	Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein ⁵	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsoße mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln	Alaska-Seelachsstreifen in herzhafter Senf-Kräutersoße, dazu Spinat und Salzkartoffeln
16.09.		3,9 BE	3,1 BE	3,1 BE L	3,1 BE L
Freitag	Geschnittener Eierpfannkuchen mit Backobstkompott	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln ^{4,5}	Kesselgulasch (Rind) mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen	Alaska-Seelachs in Tomaten-Basilikum-Soße mit Gemüsereis	Drei Hackröllchen vom Rind und Schwein mit kräftiger Soße, dazu Wirsing und Salzkartoffeln
17.09.	L	L		4,0 BE L	3,1 BE
Samstag	Fleischkäse vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Erbsen und Kartoffelpüree ^{4,5}	Schweineschnitzel auf Erbsen und Möhrengemüse mit Bratkartoffeln	Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Möhren-Kartoffeldurcheinander	Wirsingintopf mit Fleischklößchen vom Schwein und Rind	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Kartoffelpüree
18.09.				3,3 BE L	3,3 BE
Sonntag	Schmorripchen in herzhafter Bratensoße, dazu Wirsing und Salzkartoffeln	Zwei Rinderrouladen "Hausmacher Art" in pikanter Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ⁵	Putengeschnitzeltes in Curry-Schlemmersoße mit Reis/Wildreis-Risotto	Rinderbraten in Soße mit Möhren und Spätzle	Hähnchenbrust "natur" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Nudeln
19.09.				3,2 BE L	3,2 BE L

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert Voll-kost	Salat Dia-betes	Salat Voll-kost	Kuchen
Montag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🥖 <input type="checkbox"/>
13.09.										
Dienstag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🥖 <input type="checkbox"/>
14.09.										
Mittwoch									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🥖 <input type="checkbox"/>
15.09.										
Donnerstag									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🥖 <input type="checkbox"/>
16.09.										
Freitag									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🥖 <input type="checkbox"/>
17.09.										
Samstag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🥖 <input type="checkbox"/>
18.09.										
Sonntag										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍓 <input type="checkbox"/> 🥖 <input type="checkbox"/>
19.09.										

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarische Menüs

Vorsuppe,

Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Mittwoch, Donnerstag und Freitag mitbestellen.

Vorsuppe	1,25 €
Dessert	0,50 €
Salat	0,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.

Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:

Apfelkuchen	🍏	☒
Kirschkuchen	🍓	☒
Butterkuchen	🥖	☒

Paritätische Sozialdienste

Tel.: 07 21 / 912 30 - 10

Fax: 07 21 / 912 30 - 20

Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe

e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

