



Für unsere leckeren Gerichte verwenden unsere Köche nur beste Zutaten. Strenge Kontrollen garantieren Ihnen eine hervorragende Menü-Qualität!

L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

BE = für Diabetiker geeignet: nach Broteinheiten genau berechnete Menüs.

Kalender-woche: 36 **BESTELLSCHEIN**

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert Voll-kost	Salat Dia-betes	Salat Voll-kost	Kuchen
Montag										1,55 €
06.09.										
Dienstag										1,55 €
07.09.										
Mittwoch										1,55 €
08.09.										
Donnerstag										1,55 €
09.09.										
Freitag										1,55 €
10.09.										
Samstag										1,55 €
11.09.										
Sonntag										1,55 €
12.09.										

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
Montag	Bratwurst "Hausmacher Art" mit Spinat und Stampfkartoffeln	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Gemüse "naturell" und Kartoffeln mit Kräutersoße 4,5	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage und Reis	Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln
06.09.		4,1 BE	∇	3,3 BE L	2,7 BE L
Dienstag	Erbseintopf mit Rauchwurst 4,5	Putenbrust "Natur" (aus Putenbrust-Formfleisch) in Rahmsoße mit Buntschnittmöhren "naturell" und Spätzle	Rostbratwürstchen vom Schwein in Zwiebelsoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Alaska-Seelachsstücke in einer Spinat-Buttersoße mit Möhrenstreifen, dazu Salzkartoffeln	Truthahnrollbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Salzkartoffeln
07.09.		3,1 BE L		3,9 BE L	2,8 BE L
Mittwoch	Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rinderzunge in Meerrettichsoße mit Erbsen und Petersilienkartoffeln	Rinderroulade in Soße, dazu Erbsen und Möhren und Stampfkartoffeln 5	Frikadelle vom Schwein in Jägersoße, Bohnen- Karotten-Gemüse und Spiralnudeln	Möhreneintopf mit Schweinefleisch
08.09.		2,9 BE L	3,4 BE L	2,4 BE L	3,5 BE L
Donnerstag	Putengeschnetzeltes in Soße "Gärtnerin Art" mit Reis	Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen "naturell" und Rosmarinkartoffeln	Alaska- Seelachs in Dillssoße mit Spinat und Salzkartoffeln	Schweinebraten in Champignonssoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art", dazu Erbsen und Möhren und Spiralnudeln
09.09.		L	2,9 BE L	2,3 BE L	∇ 3,7 BE
Freitag	Süße Mohnspätzle in Vanillesoße mit Pflaumenkompott 1,2	Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein mit Salzkartoffeln	Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind, dazu Erbsen und Frühlingspüree	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus Blöcken portioniert) mit Gartengemüse und Kartoffelpüree
10.09.		3,7 BE L	3,1 BE L	2,8 BE L	3,0 BE L
Samstag	Herzhafter Sauerbraten mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln	Gefüllte Schweinelendchen in Rahmsoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Röstkartoffeln	Deftiger Birnen-Bohnen-Speck-Eintopf 5	Hack-Brokkoli-Medaillon vom Rind und Schwein in herzhafter Rahmsoße mit Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spiralnudeln
11.09.		2,8 BE L	3,7 BE		3,6 BE L
Sonntag	Schweineschnitzel "natur" in Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree	Ente in süß-saurer-Soße mit Langkornreis 4	Schweinerückensteak "Försterin" in Sahnesoße mit Champignons, dazu Eierspätzle 5	Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhren und Spätzle	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 5
12.09.		2,8 BE L		∇ 3,9 BE	3,0 BE L

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ∇ = enthält Alkohol ☒ = vegetarische Menüs

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und geben Sie den ausgefüllten Bestellschein bitte Ihrem Servicefahrer mit. Sie können die Bestellung auch per Fax oder per Post vornehmen. Bitte vergessen Sie nicht Ihre Adresse einzutragen.



Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Mittwoch, Freitag und Samstag mitbestellen.

Vorsuppe 1,25 €
Dessert 0,50 €
Salat 0,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.
Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:

- Apfelkuchen
- Kirschkuchen
- Butterkuchen

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
Fax: 07 21 / 912 30 - 20
Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
e-mail: Essen@paritaet-ka.de

