



Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

**Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!**

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
<b>Montag</b>	Bratwurst "Hausmacher Art" mit Spinat und Stampfkartoffeln	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Gemüse "naturell" und Kartoffeln mit Kräutersoße <sup>4,5</sup>	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage und Reis	Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln
02.08.		4,1 BE	∇	3,3 BE L	2,7 BE L
<b>Dienstag</b>	Erbseintopf mit Rauchwurst <sup>4,5</sup>	Putenbrust "Natur" (aus Putenbrust-Formfleisch) in Rahmsauce mit Buntschnittmöhren "naturell" und Spätzle	Rostbratwürstchen vom Schwein in Zwiebelsoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Alaska-Seelachsstücke in einer Spinat-Buttersoße mit Möhrenstreifen, dazu Salzkartoffeln	Truthahnrollbraten in Rahmsauce mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Salzkartoffeln
03.08.		3,1 BE L		3,9 BE L	2,8 BE L
<b>Mittwoch</b>	Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rinderzunge in Meerrettichsoße mit Erbsen und Petersilienkartoffeln	Rinderroulade in Soße, dazu Erbsen und Möhren und Stampfkartoffeln <sup>5</sup>	Frikadelle vom Schwein in Jägersoße, Bohnen- Karotten- Gemüse und Spiralnudeln	Möhreneintopf mit Schweinefleisch
04.08.	2,9 BE L	3,4 BE L	2,4 BE L	3,7 BE L	3,5 BE L
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes in Soße "Gärtnerin Art" mit Reis	Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen "naturell" und Rosmarinkartoffeln	Alaska- Seelachs in Dillsauce mit Spinat und Salzkartoffeln	Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art", dazu Erbsen und Möhren und Spiralnudeln
05.08.	L	2,9 BE L	2,3 BE L	2,2 BE L	3,7 BE
<b>Freitag</b>	Süße Mohnspätzle in Vanillesoße mit Pflaumenkompott <sup>1,2</sup>	Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein mit Salzkartoffeln	Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind, dazu Erbsen und Frühlingspüree	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus Blöcken portioniert) mit Gartengemüse und Kartoffelpüree
06.08.	3,7 BE L	3,1 BE L	2,8 BE L	3,0 BE L	3,8 BE
<b>Samstag</b>	Herzhafter Sauerbraten mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln	Gefüllte Schweinelendchen in Rahmsauce mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Röstkartoffeln	Deftiger Birnen-Bohnen-Speck-Eintopf <sup>5</sup>	Hack-Brokkoli-Medaillon vom Rind und Schwein in herzhafter Rahmsauce mit Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spiralnudeln
07.08.	2,8 BE L	3,7 BE		3,6 BE L	4,5 BE
<b>Sonntag</b>	Schweineschnitzel "natur" in Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree	Ente in süß-saurer-Soße mit Langkomreis <sup>4</sup>	Schweinerückensteak "Fürsterin" in Sahnesoße mit Champignons, dazu Eierspätzle <sup>5</sup>	Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhren und Spätzle	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <sup>5</sup>
08.08.	2,8 BE L		3,9 BE	3,0 BE L	3,2 BE

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert Voll-kost	Salat Dia-betes	Salat Voll-kost	Kuchen
<b>Montag</b>										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍌 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
02.08.										
<b>Dienstag</b>										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍌 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
03.08.										
<b>Mittwoch</b>									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍌 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
04.08.										
<b>Donnerstag</b>										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍌 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
05.08.										
<b>Freitag</b>									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍌 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
06.08.										
<b>Samstag</b>									Salat	1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍌 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
07.08.										
<b>Sonntag</b>										1,55 € 🍏 <input type="checkbox"/> 🍌 <input type="checkbox"/> 🍰 <input type="checkbox"/>
08.08.										

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Natrippökelsalz ∇ = enthält Alkohol ☞ = vegetarische Menüs

**Vorsuppe,**

**Dessert- und Salatangebot**

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Mittwoch, Freitag und Samstag mitbestellen.

Vorsuppe	1,25 €
Dessert	0,50 €
Salat	0,70 €

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.**

Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:

- Apfelkuchen 🍏
- Kirschkuchen 🍒
- Butterkuchen 🍰

Paritätische Sozialdienste

**Tel.: 07 21 / 912 30 - 10**

Fax: 07 21 / 912 30 - 20

Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe

e-mail: Essen@paritaet-ka.de



**Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.**

