



Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

## Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
<b>Montag</b>	<b>Vier Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	<b>Ente <sup>4</sup></b> in süß-saurer-Soße mit Langkornreis	<b>Rinderfrikadelle</b> in Bratensoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	<b>Hähnchenfilets</b> in Champignonsoße mit Gemüseis	<b>Hackbraten</b> vom Rind und Schwein in Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln
19.7.			2,4 BE/L	4,1 BE/L	3,3 BE/L
<b>Dienstag</b>	<b>Reis-Gemüse-Eintopf</b> mit Geflügelfleischbällchen	<b>Rinderschmorbraten <sup>5</sup></b> in Soße mit grünen Bohnen in Specksoße und Kartoffelklößen	<b>Schweinebraten</b> in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln	<b>Fischpfanne „Friesische Art“</b> vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> auf Gemüse mit Rahmkartoffeln
20.7.	3,4 BE/L	4,1 BE		3,1 BE/L	3,5 BE
<b>Mittwoch</b>	<b>Putensteak „Natur“</b> in Apfel-Estragon-Soße aus Putenbrust-Formfleisch mit Brokkoli und Salzkartoffeln	<b>Schmorrippchen</b> vom Schwein in Soße mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln	<b>Omelette „naturell“</b> mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße	<b>Mettbällchen</b> vom Schwein in Champignonsoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ mit Kartoffelpüree	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Schweinefleisch
21.7.	2,4 BE/L		2,6 BE/L	3,4 BE/L	2,9 BE
<b>Donnerstag</b>	<b>Schweinegulasch</b> in herzhafter Soße mit Porreegemüse und Spätzle	<b>Lammkeulenbraten „Provence“</b> in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarinkartoffeln	<b>Sauerbraten</b> vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße	<b>Grießauflauf <sup>3</sup></b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott	<b>Mini-Hacklets</b> vom Schwein mit Champignonsoße und Gemüseis
22.7.	3,1 BE	2,9 BE/L	L	3,1 BE/L	4,4 BE
<b>Freitag</b>	<b>Gemüseplatte</b> mit buntem Gemüse, dazu Brokkoli-Rösti „natur“ und Stampfkartoffeln	<b>Schellfischfilet</b> in Dijon-Senf-Soße, dazu Buttergemüse „naturell“ und Stampfkartoffeln	<b>Linsensuppe <sup>4,5</sup></b> mit Wiener Wurst	<b>Tafelspitz</b> in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln	<b>Schokogrießauflauf <sup>2</sup></b> mit Sauerkirschen
23.7.		3,2 BE	3,1 BE	3,7 BE/L	4,0 BE/L
<b>Samstag</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> vom Rind und Schwein in Tomatensoße mit Reis	<b>Schweinelendchen</b> in Rahmsoße mit Rotkohl und Spätzle	<b>Rindfleischklößchen</b> in Pfeffersoße mit Möhren und Spiralnudeln	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch	<b>Hähnchenbrust „natur“</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Nudeln
24.7.		3,9 BE/L	2,9 BE	2,8 BE/L	3,2 BE/L
<b>Sonntag</b>	<b>Rinderroulade <sup>5</sup></b> in Bratensoße mit Möhren und Salzkartoffeln	<b>Putenrollbraten</b> in feiner Sahnesoße mit Buntschnittmöhren und Petersilienkartoffeln	<b>Hähnchenoberkeule</b> in Geflügelrahmsoße mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln	<b>Thüringer Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße	<b>Rinderbraten</b> in Soße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree
25.7.	2,5 BE	3,0 BE/L	2,3 BE/L	4,1 BE/L	3,3 BE/L

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert Voll-kost	Diab-etes	Salat Voll-kost	Kuchen
<b>Montag</b>										1,55 € 🍎 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥗 <input type="checkbox"/>
19.7.										
<b>Dienstag</b>									Salat	1,55 € 🍎 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥗 <input type="checkbox"/>
20.7.										
<b>Mittwoch</b>										1,55 € 🍎 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥗 <input type="checkbox"/>
21.7.										
<b>Donnerstag</b>										1,55 € 🍎 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥗 <input type="checkbox"/>
22.7.										
<b>Freitag</b>									Salat	1,55 € 🍎 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥗 <input type="checkbox"/>
23.7.										
<b>Samstag</b>										1,55 € 🍎 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥗 <input type="checkbox"/>
24.7.										
<b>Sonntag</b>									Salat	1,55 € 🍎 <input type="checkbox"/> 🍒 <input type="checkbox"/> 🥗 <input type="checkbox"/>
25.7.										

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarische Menüs

**Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot**  
Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Freitag und Sonntag mitbestellen.

Vorsuppe 1,25 €  
Dessert 0,50 €  
Salat 0,70 €

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.**  
Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:  
Apfelkuchen 🍏 2  
Kirschkuchen 🍒 3  
Butterkuchen 🍞 4

**Paritätische Sozialdienste**  
**Tel.: 07 21 / 912 30 - 10**  
Fax: 07 21 / 912 30 - 20  
Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe  
e-mail: Essen@paritaet-ka.de



**Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.**

