



Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

BESTELLSCHEIN

Kalender-
woche **27**

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
Montag	Hähnchenfilets in einer Curry-Fruchtsoße mit Reis	Paniertes Seelachsfilet (aus Blöcken portioniert) mit Käse-Kräuterfüllung, dazu Rahmkartoffeln	Alaska-Seelachs in Senfsoße mit Salzkartoffeln	Thüringer Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffel- klöße	Grießauflauf ³ mit Erdbeer-Rhabarber- kompott
5.7.	L	L	2,5 BE/L	4,1 BE/L	3,1 BE/L
Dienstag	Herzhafte Bratwurst vom Schwein in deftiger Zwiebelsoße mit Sauer- kraut und Stampfkartoffeln	Hähnchen „Hawaii“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln	Geflügelbratwurst in Soße mit Erbsen und Stampfkartoffeln	Frikadelle vom Schwein in pikanter Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderzwiebelbraten in deftiger Soße mit Salzkartoffeln
6.7.		3,0 BE/L	L	3,4 BE/L	3,4 BE
Mittwoch	Linseneintopf ^{4,5} mit Wiener Wurst vom Schwein	Hubertusbraten vom Schwein in Champignon- Rahmsoße mit grünen Bohnen „naturell“ und Kartoffelklößen	Schweinebraten in Rahmsoße mit Wirsing und Salzkartoffeln	Schokogrießauflauf ² mit Sauerkirschen	Bauernomelette ⁵ mit Soße und Gemüse
7.7.		4,0 BE/L	2,3 BE/L	4,0 BE/L	2,4 BE
Donnerstag	Ungarisch Gulasch vom Rind, dazu Makkaroni	Kalbshacksteak [∇] in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti	Erbsensuppe ⁵ mit Bockwurst vom Schwein	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsoße mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln	Alaska-Seelachsstreifen in herzhafter Senf-Kräuter- soße, dazu Spinat und Salzkartoffeln
8.7.		4,0 BE	3,1 BE	3,1 BE/L	3,1 BE/L
Freitag	Geschnittener Eierpfannkuchen mit Backobstkompott	Grünkohl ^{4,5} mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln	Kesselgulasch vom Rind mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen	Alaska-Seelachs in Tomaten-Basilikum-Soße mit Gemüsereis	Drei Hackröllchen vom Rind und Schwein mit kräftiger Soße, dazu Wirsing und Salzkartoffeln
9.7.	L			4,1 BE/L	3,1 BE
Samstag	Fleischkäse ^{4,5} vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Erbsen und Kartoffelpüree	Schweineschnitzel auf Erbsen- und Möhrengemüse mit Bratkartoffeln	Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Möhren-Kartoffel- durcheinander	Wirsingintopf mit Fleischklößchen vom Rind und Schwein	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Kartoffelpüree
10.7.				3,4 BE/L	3,4 BE
Sonntag	Schmorrippchen in herzhafter Bratensoße, dazu Wirsing und Salzkartoffeln	Zwei Rinderrouladen „Hausmacher Art“ ⁵ in pikanter Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Curry-Schlemmersoße mit Reis/Wildreis-Risotto	Rinderbraten in Soße mit Möhren und Spätzle	Hähnchenbrust „natur“ in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Nudeln
11.7.		L		3,2 BE/L	3,2 BE/L

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert	Salat	Kuchen
	Voll-kost	Diab-etes	Voll-kost	Voll-kost	Voll-kost				
Montag									1,55 €
5.7.									<input type="checkbox"/>
Dienstag									1,55 €
6.7.									<input type="checkbox"/>
Mittwoch								Salat	1,55 €
7.7.									<input type="checkbox"/>
Donnerstag								Salat	1,55 €
8.7.									<input type="checkbox"/>
Freitag								Salat	1,55 €
9.7.									<input type="checkbox"/>
Samstag									1,55 €
10.7.									<input type="checkbox"/>
Sonntag									1,55 €
11.7.									<input type="checkbox"/>

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ∇ = enthält Alkohol ☒ = vegetarische Menüs

Vorsuppe,

Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Mittwoch, Donnerstag und Freitag mitbestellen.

Vorsuppe	1,25 €
Dessert	0,50 €
Salat	0,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.

Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:

- Apfelkuchen 2
- Kirschkuchen 3
- Butterkuchen 4

Paritätische Sozialdienste

Tel.: 07 21 / 912 30 - 10

Fax: 07 21 / 912 30 - 20

Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe

e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

