



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
Montag	Deftiger Birnen- Bohnen-Speck-Eintopf ⁵	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais	Schweinegulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Kartoffeln	Gefüllte Kohlroulade ⁵ vom Schwein und Rind in Bratensoße mit Salzkartoffeln
21.6.	L		2,4 BE/L	3,3 BE/L	3,9 BE
Dienstag	Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße dazu Rotkohl und Stampfkartof- feln	Schweizer Sahnegeschnetzeltes ∇ vom Schwein mit Serviettenknödeln	Kleiner Gemüseteller ∇ mit Sauce à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln	Jagdwurst ^{4,5} vom Schwein auf deftigem Rahmwirsing mit Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet (aus Blöcken portioniert) in einer Zitronen-Buttersoße, dazu Erbsen- und Möhrengemüse mit Salzkartoffeln
22.6.	3,5 BE		☞	3,1 BE/L	3,5 BE/L
Mittwoch	Alaska-Seelachsschnitte ³ in Dillssoße, dazu Rote-Bete- Gemüse und Stampfkartoffeln	Klassischer Tafelspitz vom Rind in feiner Schnittlauch-Sahne-Soße mit Salzkartoffeln	Panierte Hähnchenhappen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelpüree	Kartoffelsuppe ⁵ mit Bockwurst vom Schwein	Schweinehacksteak in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln
23.6.	3,0 BE/L	3,0 BE/L	2,8 BE/L	3,2 BE/L	3,6 BE
Donnerstag	Rauchwurst ^{4,5} vom Schwein auf Grünkohl mit Salzkartoffeln	Kalbshacksteak ∇ in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Rindergulasch in dunkler Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle in Soße mit Möhren und Spätzle
24.6.		4,0 BE	2,2 BE	2,9 BE/L	3,5 BE/L
Freitag	Putengeschnetzeltes in Tomatensoße mit Gemüsenudeln	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze	Hackbraten vom Rind und Schwein auf Wirsing, dazu Stampfkartoffeln	Alaska-Seelachsschnitte in Kräutersoße mit Möhren und Reis	Graupensuppe mit Rindfleischklößchen
25.6.	3,8 BE/L		2,6 BE/L	4,0 BE/L	2,3 BE
Samstag	Leberklöße auf Bayrisch Kraut mit Stampfkartoffeln	Hähnchenbrust überbacken mit Tomate und Mozzarella, dazu Brokkoli und Bandnudeln	Geflügelfleischbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln	Käseomelette in Soße mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln
26.6.		3,0 BE/L	4,0 BE/L	3,5 BE/L	3,2 BE/L
Sonntag	Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklößen	Rinderroulade ⁵ in kräftiger Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Zwiebeln, Stampfkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes „Fürsterin Art“ mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Paniertes Putenkrüstchen aus Putenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse und Rahmkartoffeln	Schweinegulasch in dunkler Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklößen
27.6.	L	3,5 BE	2,3 BE	3,1 BE/L	4,1 BE

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert	Salat	Kuchen
	Voll-kost	Di-a-betes	Voll-kost	Voll-kost	Voll-kost				
Montag									1,55 € Salat <input type="checkbox"/>
21.6.									<input type="checkbox"/>
Dienstag									1,55 € <input type="checkbox"/>
22.6.									<input type="checkbox"/>
Mittwoch									1,55 € Salat <input type="checkbox"/>
23.6.									<input type="checkbox"/>
Donnerstag									1,55 € <input type="checkbox"/>
24.6.									<input type="checkbox"/>
Freitag									1,55 € <input type="checkbox"/>
25.6.									<input type="checkbox"/>
Samstag									1,55 € <input type="checkbox"/>
26.6.									<input type="checkbox"/>
Sonntag									1,55 € Salat <input type="checkbox"/>
27.6.									<input type="checkbox"/>

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ∇ = enthält Alkohol ☞ = vegetarische Menüs

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Montag, Mittwoch und Sonntag mitbestellen.

Vorsuppe 1,25 €
Dessert 0,50 €
Salat 0,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.
Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:
Apfelkuchen 2
Kirschkuchen 3
Butterkuchen 1

Paritätische Sozialdienste
Tel.: 07 21 / 912 30 - 10
Fax: 07 21 / 912 30 - 20
Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe
e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

