



Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Köstliche Menüs täglich heiß ins Haus gebracht!

Menü	1	2	3	4	5
Kostform	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Menüschale)	Kleine Mahlzeit	Leichtes Gericht	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Preis	5,95 €	7,05 €	5,75 €	6,15 €	6,15 €
Montag	Hackbraten vom Rind und Schwein mit Gemüseeinlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfle-Spätzle 4,3 BE/L	Zarte Poulardenfilets „apricot“ mit Brokkoli und Mandel- garnitur, dazu Langkornreis L	Wirsingroulade ⁵ vom Schwein mit Salzkartoffeln 2,9 BE	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln 2,9 BE/L	Graupensuppe mit Rindfleischklößchen 2,3 BE
7.6.					
Dienstag	Kasselerbraten ⁵ in Soße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 2,4 BE	Klassischer Tafelspitz vom Rind in feiner Schnitt- lauch-Sahne-Soße mit Salzkartoffeln 3,0 BE/L	Rindergeschnetzeltes in Champignonsoße mit Spätzle 3,7 BE/L	Alaska-Seelachsschnitte ³ in Dillsoße, dazu Rote-Bete-Gemüse und Stampfkartoffeln 3,0 BE/L	Kalbsfrikadelle in Buttersoße, dazu Karotten und Salzkartoffeln 3,1 BE/L
8.6.					
Mittwoch	Deftiger Haustopf mit Frikadelle und zwei Bratwürstchen vom Schwein, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln	Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprika- soße mit Erbsen und Gabelspaghetti 3,2 BE	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 2,9 BE/L	Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen und Spätzle 3,7 BE/L	Bratwurst vom Schwein in Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 2,4 BE
9.6.					
Donnerstag	Kartoffelsuppe ⁵ mit Bockwurst vom Schwein 3,2 BE/L	Kasselercarbonade ⁵ auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ mit Reis L	Rinderhacksteak in Senf-Kräuter-Soße mit Wirsing und Kartoffelklößen 4,3 BE/L	Schweinebraten in dunkler Soße mit Rotkohl und Spätzle 3,5 BE
10.6.					
Freitag	Käsespätzle „Allgäuer Art“ L	Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln 3,2 BE/L	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch L	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein „Jäger Art“, dazu Spätzle 4,4 BE/L	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree 3,0 BE
11.6.					
Samstag	„Herzhafte Kartoffelpfanne“ Röstkartoffeln mit Zwiebeln und Gurken in Ei gebacken L	Gefüllte Schweinelendchen in Rahmsoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Röstkartoffeln 3,8 BE	Frikadelle vom Schwein in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 2,5 BE/L	Möhreneintopf mit Schweinefleisch 3,5 BE/L	Alaska-Seelachsschnitte in Gurken-Rahmsoße mit Salzkartoffeln 3,5 BE/L
12.6.					
Sonntag	Putengulasch in einer Rahmsoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln 3,2 BE/L	Spießbraten ⁵ mit Senf-Zwiebel-Garnitur, dazu Rosenkohl und Speckklöße	Paniertes Schweineschnitzel auf Mischgemüse und Röstkartoffeln	Herzhafter Sauerbraten mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln 2,9 BE/L	Paniertes Putenkrüstchen aus Putenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse und Rahmkartoffeln 3,1 BE/L
13.6.					

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Vor-Suppe	Dessert	Salat	Kuchen
	Voll-kost	Diab-etes	Voll-kost						
Montag									1,55 € <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7.6.									
Dienstag									1,55 € <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8.6.									
Mittwoch								Salat	1,55 € <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.6.									
Donnerstag								Salat	1,55 € <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10.6.									
Freitag								Salat	1,55 € <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11.6.									
Samstag									1,55 € <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12.6.									
Sonntag									1,55 € <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13.6.									

Änderungen vorbehalten 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel und Fruktose 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarische Menüs

Vorsuppe,

Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Mittwoch, Donnerstag und Freitag mitbestellen.

Vorsuppe	1,25 €
Dessert	0,50 €
Salat	0,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen.

Verwöhnen Sie sich und ihre Gäste mit einem leckeren Stückchen Kuchen. Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechendem Symbol im Bestellschein ein.

Beispiel:

- Apfelkuchen 2
- Kirschkuchen 3
- Butterkuchen 4

Paritätische Sozialdienste

Tel.: 07 21 / 912 30 - 10

Fax: 07 21 / 912 30 - 20

Kanalweg 40/42 • 76149 Karlsruhe

e-mail: Essen@paritaet-ka.de



Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

